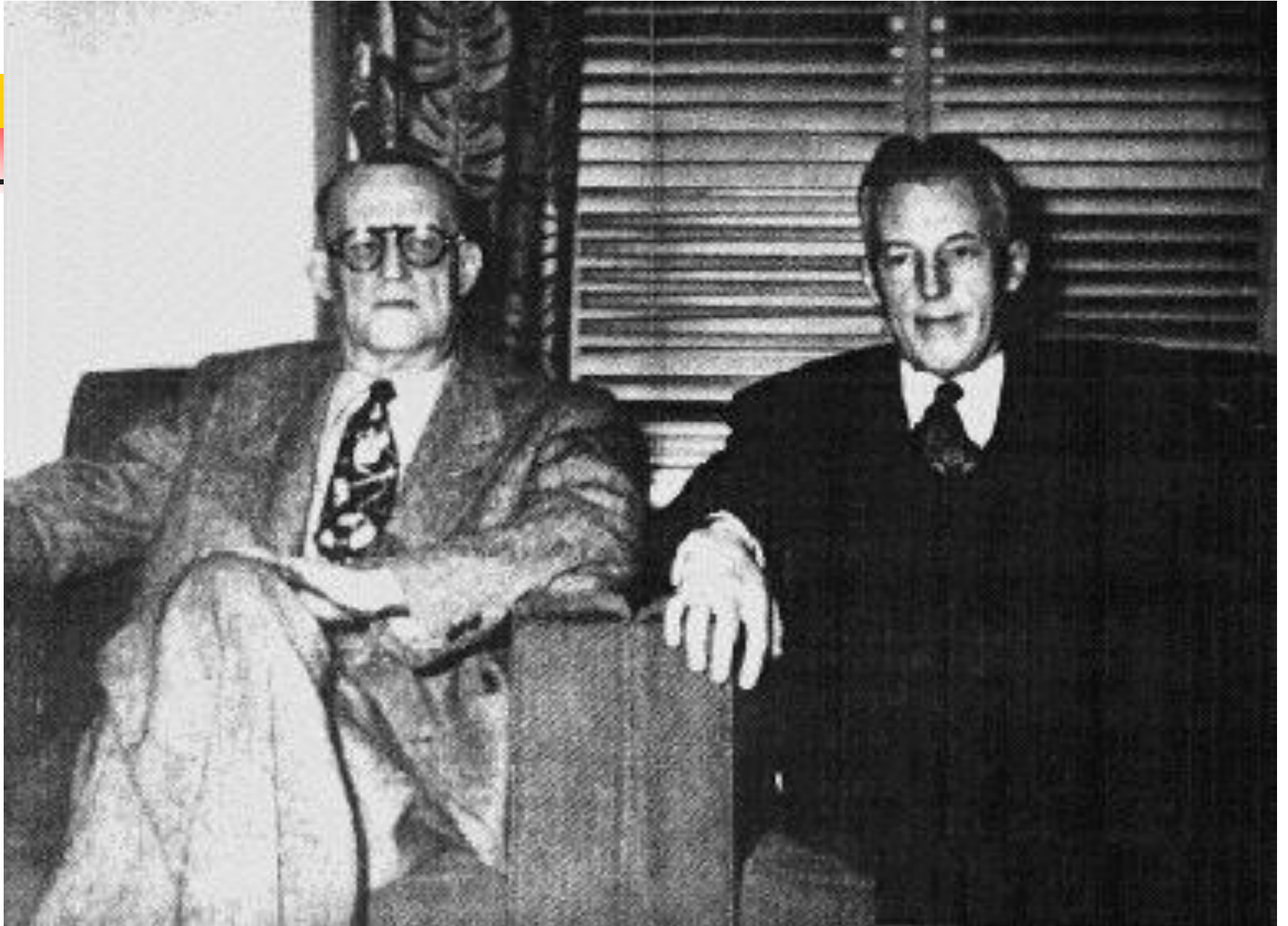


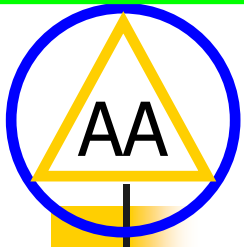
# **ПРО СПІЛЬНОТУ АНОНІМНИХ АЛКОГОЛІКІВ**

**Україна - 2018**

**Боб**

**Білл**



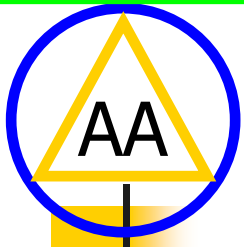


## Симпатики та друзі АА

Без заступників та симпатиків рух Анонімних Алкоголіків не зміг би так розвинутися, як на сьогоднішній день. Прихильні відгуки були головним джерелом повертання алкоголіків до Спільноти АА.

Спільнота Анонімних Алкоголіків зосереджує свою увагу, як на моральних, так і на духовних справах. Майже кожен учасник АА починає вірити та покладатися на Вищу Силу, котру більшість з нас називає Богом. Жоден успішний процес виздоровлення неможливий без цієї віри. Бог, як кожен Його розуміє, є підставою, на котру опирається Спільнота АА.

(текст взято з книги "АА дорослішають" )



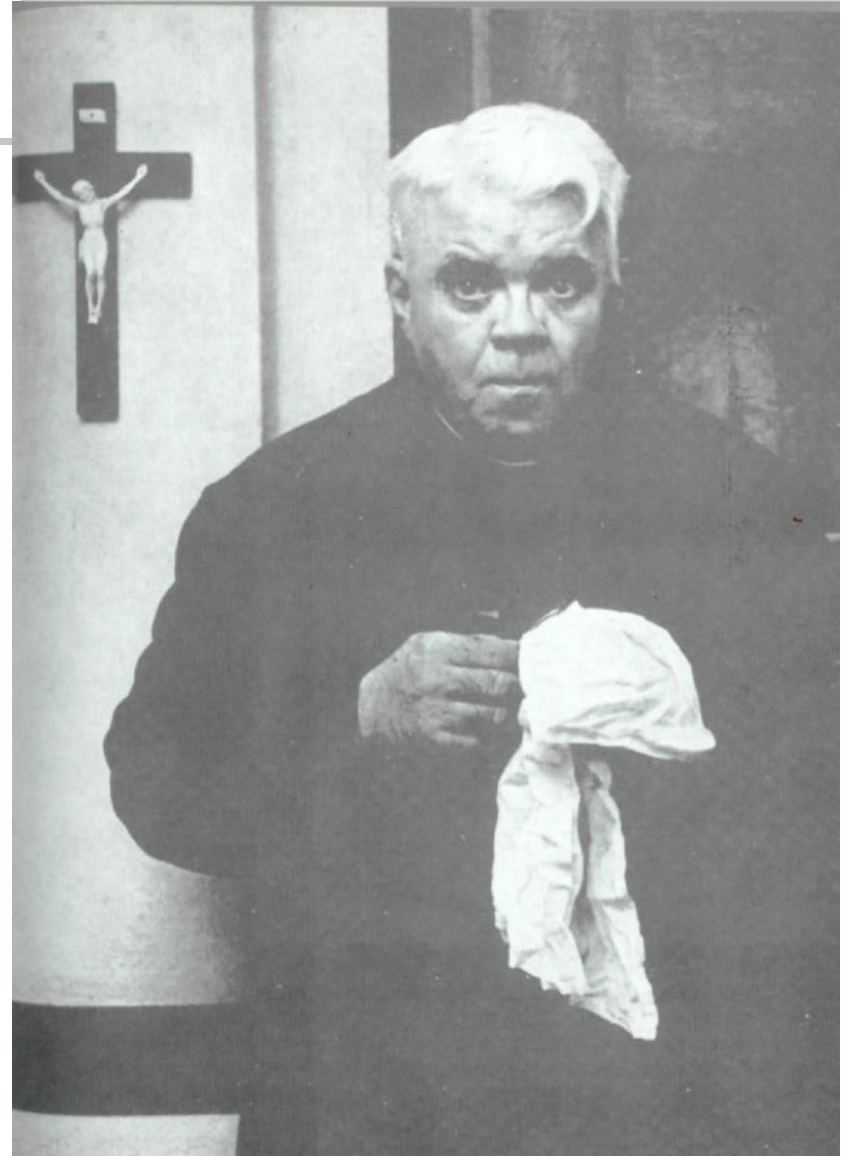
# Приятелі АА

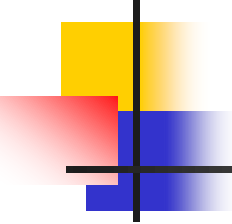
Отець Едвард Давлінг Edward Dowling

**Отець Ед**

**– католик ордену Єзуїтів**

**Допоміг при створенні першої  
групи АА в Сент Луїс.**





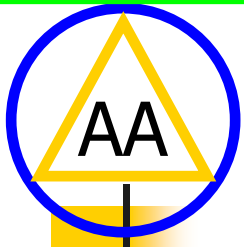
**Сестра Ігнація**

**Допомагала др.  
Бобу у лікуванні  
більше 5 000  
алкоголіків.**

**Одна з кращих  
приятелів АА...**





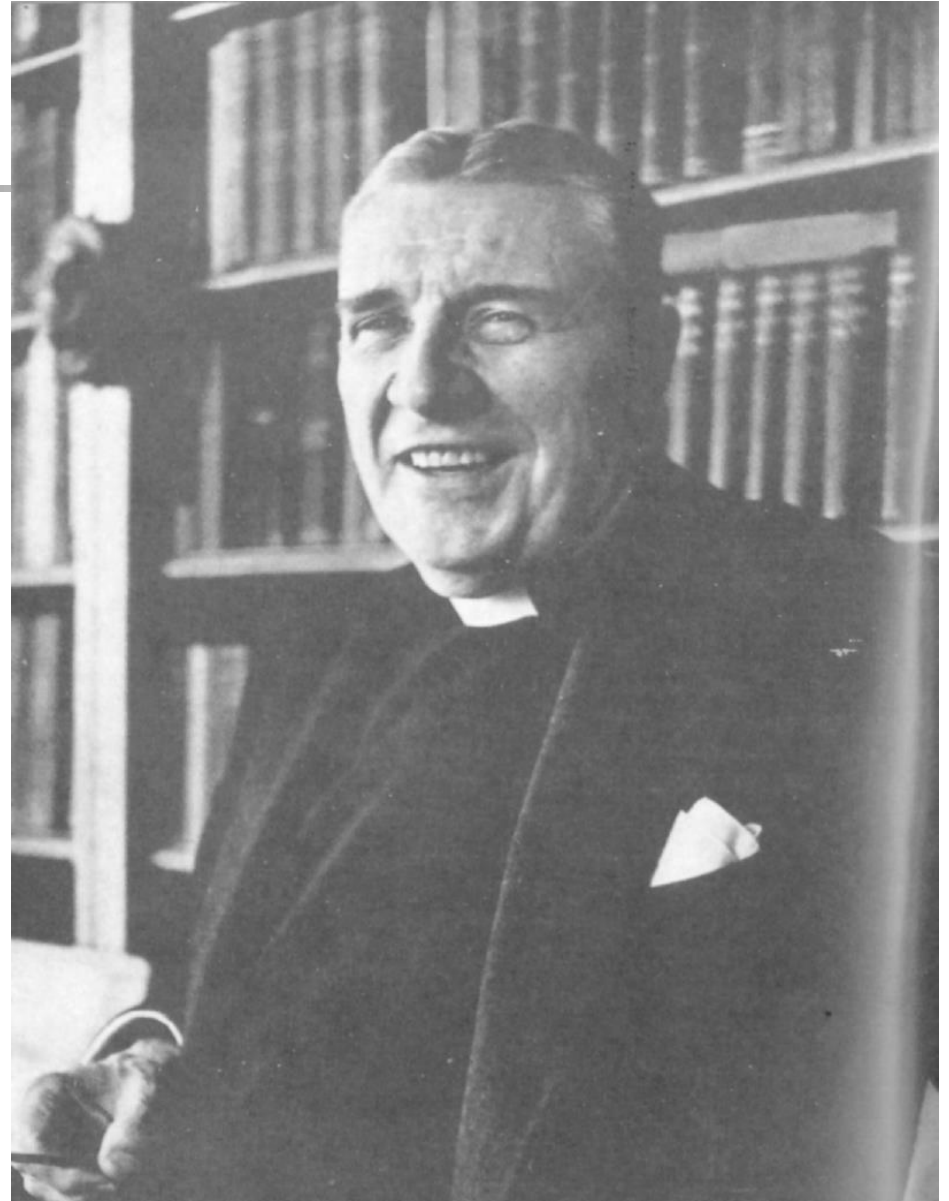


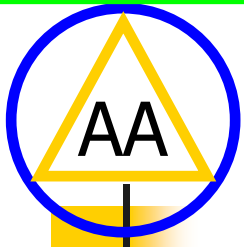
# Sam Shoemaker

Сем Шоемайкер  
католицький священник

**Це від нього доктор Боб і я (Білл) із самого початку почерпнули умови послідовності, які пізніше викладені у програмі "12 Кроків".**

**Сем Шоемайкер – навчив нас, що конкретно ми можемо зробити з нашою хворобою.**





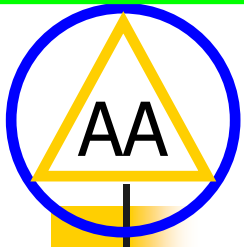
## Лікар Гаррі Тіебоут (Dr. Harry Tiebout)

**Перший лікар психіатр, який оцінив досвід Програми "12 Кроків" та використовував ці принципи у своїй лікарській практиці.**

**А також рекомендував Програму своїм колегам та пацієнтам.**

**Разом з лікарями Kiroy Collierem, Foster Kennedy, A. Wiese Hammer, Dubley Sautem та іншими спричинився до світового сприйняття Програми, серед лікарів.**





# Премія Ласкерів

Символ визнання Програми "12 Кроків"  
лікарським світом

**Сан Франциско, 1951 року.**

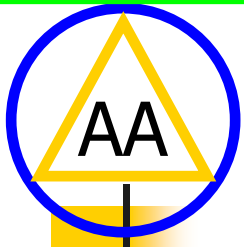
**Нагорода признана Спільноті  
Анонімних Алкоголіків за  
рекомендацією**

**12 000 медиків з**

**Американського Товариства Здоров'я**







# Приятелі товариства АА

Dr.med. William Duncan Silkworth

**Перший приятель товариства АА**

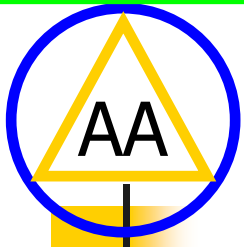
**Доктор медицини Вільям Дункан Сілкворд - завжди відкрито підтримував піонерів АА.**

**За своє життя надав допомогу понад 40 000 осіб.**

**Від нього довідалися правду про хворобу "фізична алергія, поєднана з нав'язливими думками... "**

**В особі Др. Сілкворда Спільнота АА отримала велике розуміння та допомогу від медиків.**



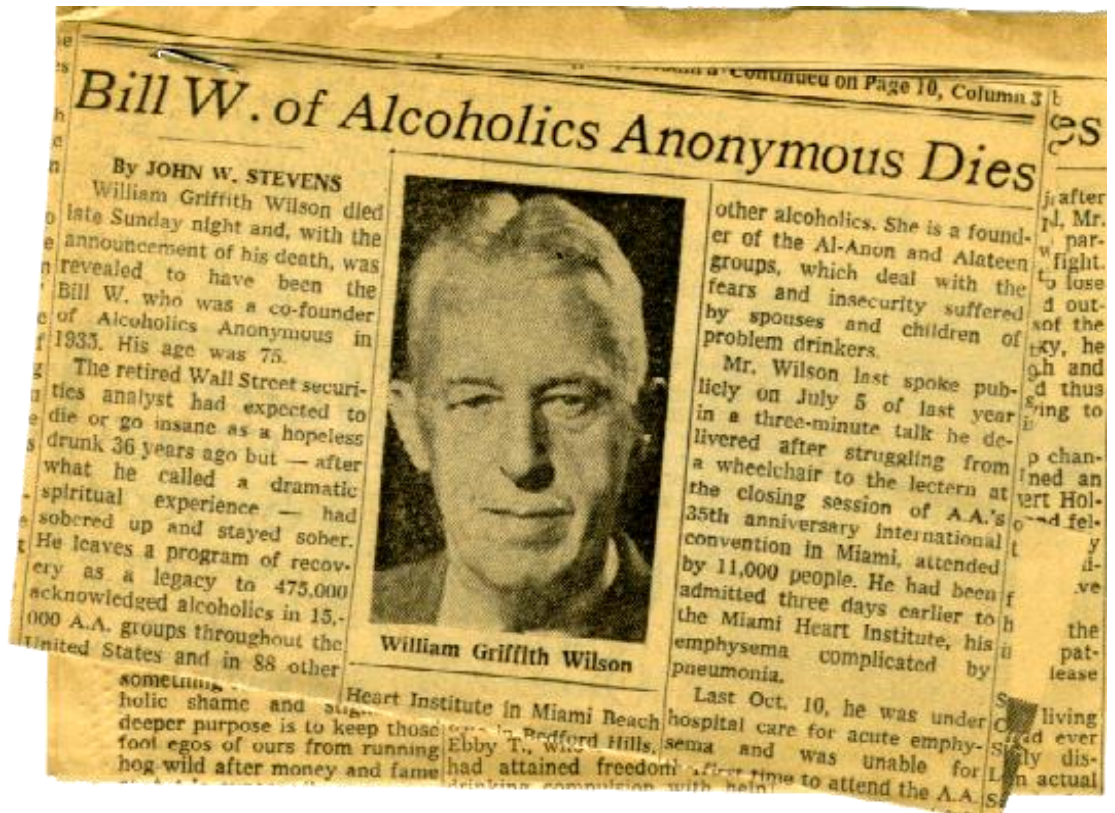


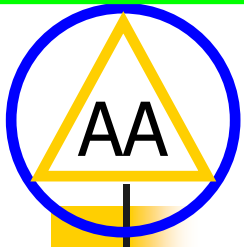
# Стаття Джека Александра – зробила AA Популярним у всій Америці !!!

Джек Александер – на протязі шести місяців об'їздив усі тогочасні групи AA, по усіх закутках Америки, знайомлячись з досвідом AA.

Збираючи матеріал для Saturday Evening Post, - який був опублікований 1 березня 1941 року

Ця публікація привернула до себе увагу як uzалежнених так і професіоналів. Які у свою чергу у подальшій діяльності використовували досвід AA у лікуванні своїх пацієнтів.





## Статистика виглядає наступним чином:

---

5 осіб відновили здоров'я до кінця першого року; (1936)

15 осіб повернулися до виздоровлення до кінця другого року;(1937)

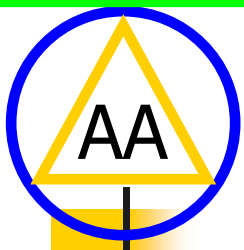
40 осіб повернулися до виздоровлення до кінця третього року;(1938)

100 осіб повернулися до виздоровлення до кінця четвертого року;(1939)

400 осіб повернулися до виздоровлення до кінця п'ятого року;(1940)

2000 осіб повернулися до виздоровлення до кінця шостого року;(1941)

8000 осіб повернулися до виздоровлення до кінця сьомого року;(1942)



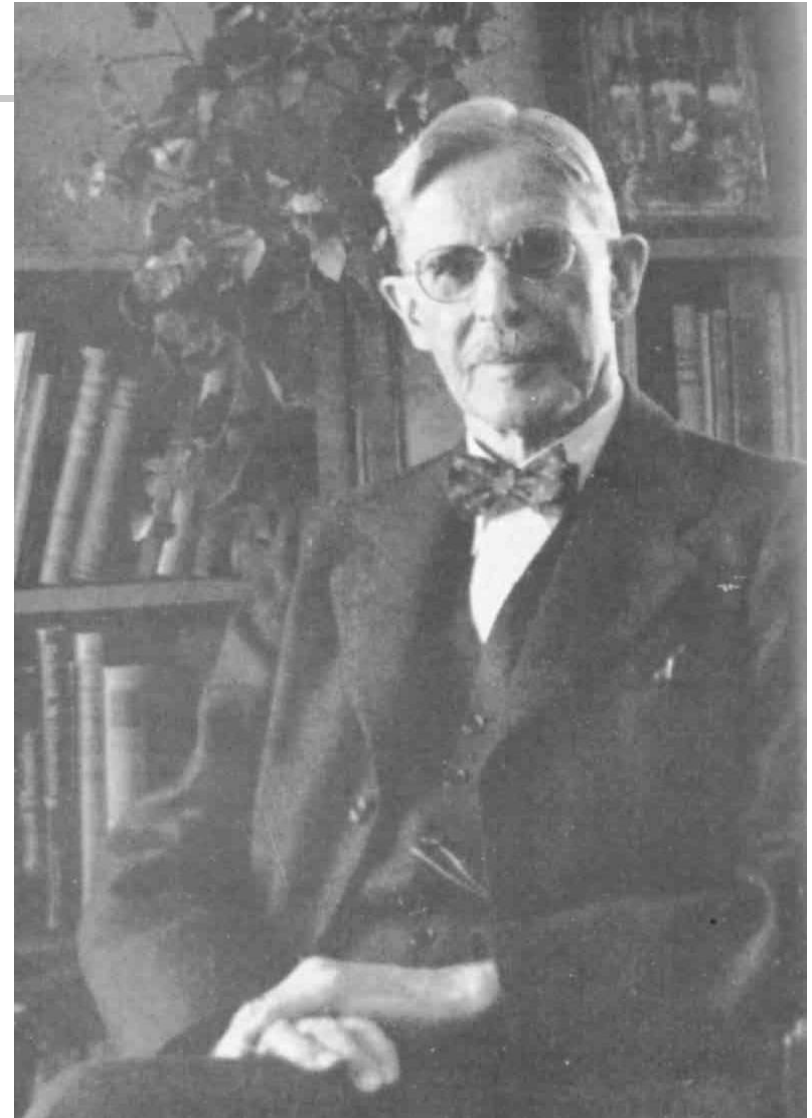
## Приятелі АА

“дядько Дік” Дік Річардсон Dik Richardson

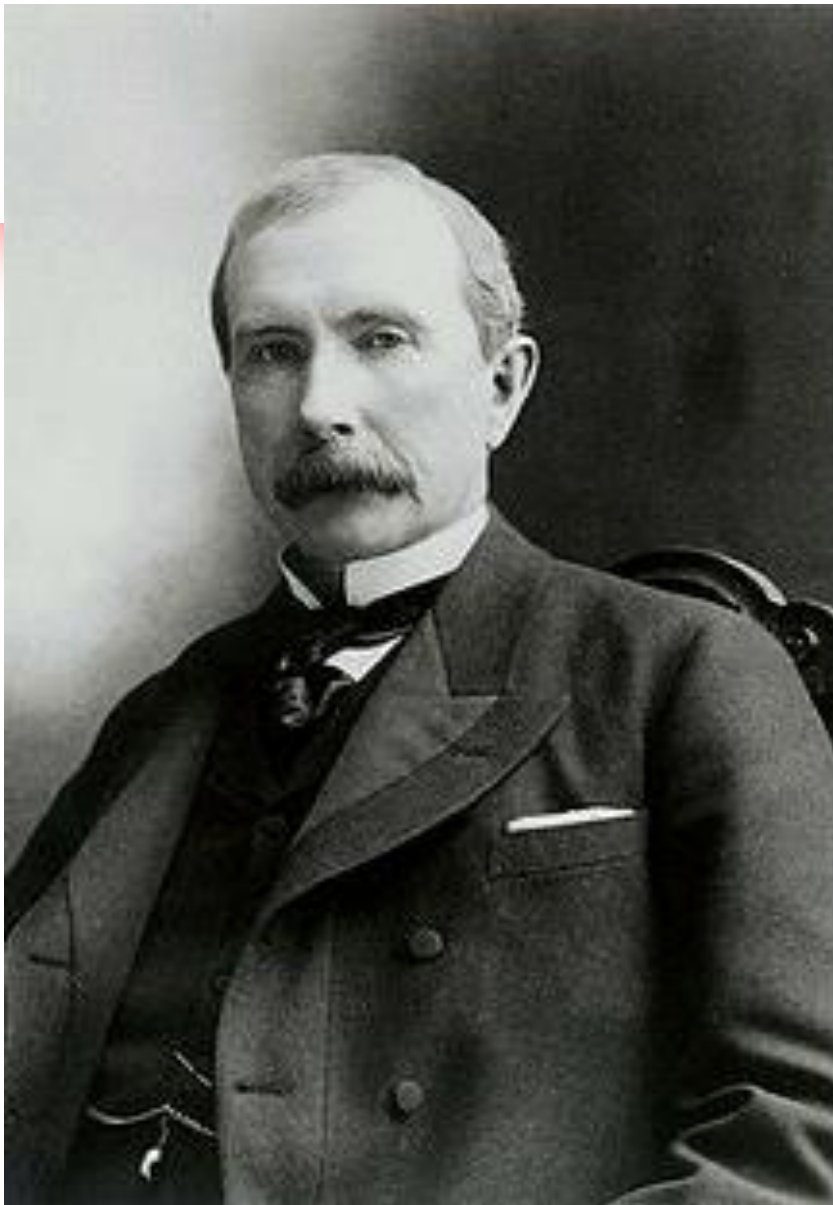
**Піонери АА, вдячні цій енергійній особі за ентузіазм та безкорисливість яку “дядько Дік” передавав іншим “симпатикам” АА, не алкоголікам...**

**Він був ініціатором:**

- зустріч з Дж. Д. Рокфеллером (молодшим) ...
- Презентація Програми...
- Стаття Джека Александера...
- Зацікавлення відомих психіатрів;
- та інші, важливі контакти назовні АА...



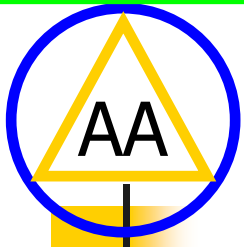




## **Джон Д. Рокфеллер молодший**

*John D. Rockefeller junior*

**Ввечері 8 лютого 1940 року, відбулася звана вечеря, яку влаштував Джон Д.Рокфеллер молодший на честь Спільноти Анонімних Алкоголіків. Як виявилось під час званої вечері, він, на протязі трьох років, із зацікавленням спостерігав за Спільнотою АА. І вирішив, щось зробити доброго для Спільноти АА. Він організував звану вечерю, на яку запросити кількасот своїх знайомих та відомих особистостей, щоб усі мали змогу познайомитися, дослівно, «як виглядають початки гідної уваги спільноти». Коли Спільноті АА представили список вже запрошених осіб, члени АА – розгубилися... у списку було 400 ! прізвищ, які уособлювали весь бомонд Нью-Йорського капіталу та престижу. ... у мемуарах неодноразово згадується цей вчинок з великим теплом та повагою... - що таким чином вдалося роз'яснити справжню мету Спільноти АА для Америки.**



# АНОНІМНІ АЛКОГОЛІКИ ®

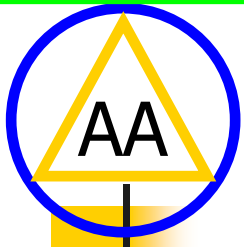
Преамбула АА

- Анонімні Алкоголіки ® - це товариство, що об'єднує людей, які діляться між собою досвідом, силами і надіями, щоб вирішити спільні проблеми і допомогти один одному позбутись алкоголізму.
- Єдиною передумовою членства у товаристві є бажання не пити.
- Не має вступних чи членських внесків. Товариство утримується на добровільні пожертвування своїх членів.
- АА не пов'язане з будь-якими сектами, релігіями, установами чи організаціями, політикою не займається.
- Воно не вступає у жодні конфлікти, не засуджує і не схвалює будь-яких політичних справ.
- Головне завдання - дотримання тверезого способу життя і допомога іншим алкоголікам у досягненні тверезості.

**Преамбула АА**

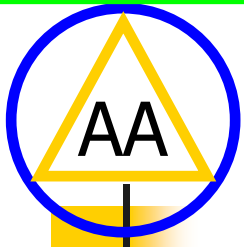
**© The A.A. Grapevine, Inc.**





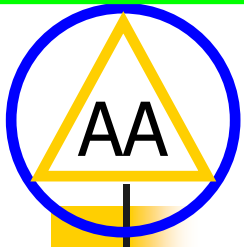
# Програма «12 Кроків» АА

1. Ми визнали, що ми безсилі перед алкоголем, що наше життя стало некерованим.
2. Повірили, що Сила більш могутня ніж наша, може повернути нам душевне здоров'я.
3. Вирішили передати свою волю і своє життя під опіку Бога, як ми Його розуміли.
4. Провели особисту інвентаризацію і безстрашно оцінили себе з моральної сторони.
5. Визнали перед Богом, собою та іншою людиною справжню природу своїх помилок.
6. Ми приготувались до того, щоб Бог позбавив нас усіх наших недоліків.
7. Покірно попросили Його усунути ці вади характеру.
8. Склали список всіх осіб, кому ми вчинили зло і приготувались повернути їм завдані збитки.
9. Ми відшкодували завдані збитки тим людям, коли це було можливо, крім тих випадків, коли це могло завдати шкоду їм або іншим.
10. Продовжували спостерігати за своєю поведінкою і, коли помилялись, швидко визнавали це.
11. Через молитву і медитацію прагнули поліпшити свідомий контакт з Богом, як ми Його розуміли, молячись лише про те, щоб взнати Його волю щодо нас і про нашу здатність виконати її.
12. Духовно пробудившись під впливом цих кроків, ми намагались передати цей досвід іншим алкоголікам і здійснювати ці принципи у всіх наших справах.



## «12 Традицій» Анонімних Алкоголіків

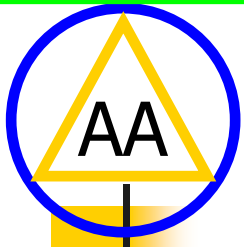
1. Наш спільний добробут повинен бути на першому місці; особисте видужання залежить від єдності АА.
2. Для нашої спільної мети є лише один найвищий авторитет – люблячий Бог, як Він може проявити Себе у нашій груповій свідомості. Наші лідери – є лише довіреними виконавцями; вони не наказують.
3. Єдиною умовою для членства в АА є бажання перестати пити.
4. Кожна група повинна бути автономною, крім тих випадків, які стосуються інших груп чи АА в цілому.
5. Кожна група має лише одну головну мету – передати своє послання тим алкоголікам, які все ще страждають.
6. Група АА ніколи не повинна приєднувати або позичати ім'я АА жодній спорідненій службі чи сторонній установі, щоб проблеми грошей, майна і престижу не відвертали нас від основної мети.
7. Кожна група АА повинна бути цілком незалежною, відмовляючись від сторонніх пожертвувань.
8. Товариство Анонімних Алкоголіків повинно назавжди залишитись непрофесійним об'єднанням, але наші службові центри можуть наймати спеціальних працівників.
9. АА, як таке, не повинно мати жорсткої системи управління, але ми можемо створювати ради чи комітети, безпосередньо відповідальні перед тими, кого вони обслуговують.
10. Товариство Анонімних Алкоголіків не висловлює думок щодо зовнішніх питань; отже ім'я АА не повинно втягуватись у громадські суперечки.
11. Наша політика суспільних відносин ґрунтується на привертанні, а не на рекламі; ми повинні завжди дотримуватись особистої анонімності у пресі, радіо і кіно.
12. Анонімність є духовною основою всіх наших Традицій, яка постійно нагадує нам про необхідність ставити принципи вище особистостей.



## ЧИМ АА НЕ ЗАЙМАЄТЬСЯ ?

(інформація для роздумів)

- 1) *Не займається заманюванням в членство Товариства і не переконує нікого вступати до нього.*
- 2) *Не зберігає ніяких документів, які стосуються членів Товариства, або їх історій хвороби.*
- 3) *Не беруть участі у дослідках і не несе за них відповідальність.*
- 4) *Не беруть участі у керівництві соціальних служб, але члени АА, групи і відділи обслуговування часто співпрацюють з ними.*
- 5) *Не контролює своїх членів і не слідкує за ними.*
- 6) *Не ставить медичних і психологічних діагнозів і прогнозів.*
- 7) *Не надає послуг медвигверзника або спеціального догляду, чи госпіталізації, ліків, медичного та психологічного лікування.*
- 8) *Не пропонує ніяких релігійних обрядів.*
- 9) *Не займаються освітою або антиалкогольною пропагандою.*
- 10) *Не забезпечує житлом, харчуванням, одягом, роботою, грошима або іншими соціальними службами чи обслуговуванням.*
- 11) *Не дає консультацій по сімейним питанням і на рахунок вибору професії.*
- 12) *Не приймає ніякої оплати за свої послуги і грошові заохочування від джерел які не мають ніякого відношення до АА.*
- 13) *АА не дає характеристик для представлення адвокатам, судовим виконавцям, соціальним службам, працедавцям і т.д. .*



# Всесвітнє товариство АА

Інформація по кількості груп і членів АА у США та Канаді  
станом на 1 січня 2017 року

Групи в США – <b>61 258</b> , в Канаді – <b>5 078</b>	В Польщі – <b>2 700</b>	в Україні - <b>130</b>
Кількість членів в США – <b>1 276 165</b>	- приблизно <b>27 000</b>	- приблизно <b>1 300</b>
Кількість членів в Канаді – <b>86 237</b>		
Групи за межами США і Канаді – <b>50 555</b>		
Кількість членів за межами США і Канади – <b>705 850</b>		
Групи мандрівних членів АА – <b>1</b>		
Груп у виправних установах США і Канади – <b>1 413</b>	- <b>210</b>	- <b>3</b>
Кількість членів в групах виправних установ США і Канади – <b>34 903</b>	- <b>2100</b>	- <b>30</b>
Одинаки – <b>29</b>		
Загальна кількість: <b>118 305</b> груп <b>2 103 184</b> члена	<b>2 910</b> груп <b>29 100</b> членів	<b>133</b> групи <b>1 330</b> членів



# ТОВАРИСТВО АА у світі

Дані представлені на Європейській робочій зустрічі 2007 року

- Австрія – 157 груп, характерна особливість, що одна з груп АА у Відні проводить 11 зібрань на тиждень.

- Великобританія: Англія – 4 106 груп Анонімних Алкоголіків!

*Групи АА проходять у 90 % тюрем Шотландії, а також у 60% тюрем Англії та Уельсу.*

- Білорусь – 53 групи АА.

- Бельгія (фламандськомовна) – 390 груп.

- Бельгія (франкомовна) – 223 групи.

- Голандія – 209 груп (36 – англомовних, по 1 групі – польською та іспанською мовами)

- Данія – за 54 роки від започаткування на сьогодні працює 441 групи. Приріст груп: 1985р – 18; 1989р. - 89; 1992 – 150; 1999 - 346) У тому числі: 4 групи ісландською мовою, одна група гренландською мовою, 1 - група фінською мовою, 4 групи – англійською мовою.

- Ісландія – 350 груп (населення 300 тис. осіб 1 група на 900 мешканців)

- Італія – 480 груп (2005р.)

- Ірландія – 750 груп (Приріст груп за роками 1950 – 6, 1956 – 15, 2007 - 750)

- Латвія – 131 група АА. (населення - .....)

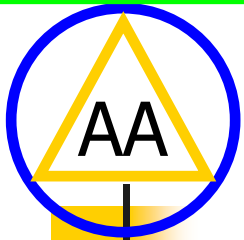
- Литва – 45 груп (1 член АА на 2300 населення)

- Мальта – 14 груп (на тиждень 9 груп мальтійською мовою, 11 – англійською мовою) (населення Мальти 25 000)

- Фінляндія – 600 груп АА.

- Франція – 625 груп АА.

- Німеччина – 2850 груп АА. З них, більше 100 груп у місцях позбавлення волі.



## Порівняння АА штата Нью-Йорк (США) і України в цілому

<b>Категорія</b>	<b>Штат Нью-Йорк</b>	<b>Україна</b>
<b>Чисельність населення</b>	<b>Більш 19 млн</b>	<b>Більш 42 млн</b>
<b>Кількість груп АА</b>	<b>Більш 1600</b>	<b>130 груп</b>
<b>Спів-відношення</b>	<b>1 група АА на 12 тисяч населення</b>	<b>1 група АА на 320 тисяч населення</b>



# Католицький священник

Муір Едней (в народі Отець Мартін)  
( інформацію взято із сайту реабілітаційного центру “Ешлі”)

- Він припинив пити 15 листопада 1942 року у Джаксонвіле, Флоріда, США.
- Особисто знав Біла Вілсона, спів-засновника АА.
- Він до самих останніх днів ходив на групи АА.
- Він був одним з кращих біл'ярдистів 20 століття.
- Він грав і був успішним проти таких легенд більярду як Віллі Москоні і Міннесота Фетс.
- Активно прожив – 66 років тверезим в АА.
- Декілька останніх років він був людина з найбільшим терміном тверезості в АА.

- Його лекції про Програму “12 Кроків”, записують та перекладають багатьма мовами світу. (аудіо та відео)
- **Він заснував реабілітаційний центр «Ешлі», в якому віднайшли тверезість більше 40 000 осіб.**
- **Його активна позиція спричинила до запровадження та реалізації обов'язкового освітнього курсу Програми “12 Кроків” для військових та поліції США.**



1924 - 2009

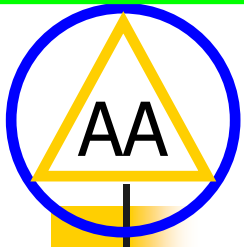
## Доктор медицини Богдан Воронович ("симпатик" АА, - з радістю приймає участь у заходах АА)

Це найшановніша людина у середовищі спеціалістів з узалежнень та польського АА. Автор більше 200 публікацій та наукових праць.

Його нагороджено **Офіцерським Хрестом Орден Відродження Польщі**, за видатні заслуги запровадження сучасних методів лікування узалежнених осіб. Як лікар-нарколог він перший, хто підтримав та примінив принципи Програми "12 Кроків" у своїй практиці на теренах Польщі (1973).

Ініціатор та учасник запровадження Закону «Про виховання у тверезості та протидія алкоголізму», який прийняли депутати польського Сейму 26 жовтня 1982 року! (згідно цього Закону, кожна область РП має осередки та консультаційні пункти – за фінансової підтримки МОЗ РП)





## **Будь-ласка – зберігайте анонімність Анонімність – це НЕ секретність...**

**Шановні громадяни – при участі у будь-яких заходах за участю членів Спільноти Анонімних Алкоголіків просимо:**

**- щоб у своїх публікаціях стосовно АА, при представленні членів АА, Ви, шановні пані та панове, люб'язно пристосувалися до певних принципів, тобто НЕ використовувати імена та фото.**

**- Анонімність - це духовний фундамент Спільноти, що забезпечує членам конфіденційність виздоровлення.**

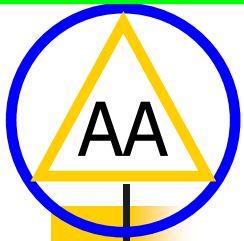
**- те, що Ви приймете мою пропозицію, дозволить багатьом алкоголікам віднайти АА та приєднатися до АА без страху, що їх конфіденційність порушиться.**

**- Ваше прихильне відношення створює доступ ширшого кола алкоголіків, які потребують підтримки у вирішенні власних проблем, алкогольної залежності.**

**Це твердження пов'язане з великим негативним досвідом розкриття анонімності у будь-яких заходах, аж до трагічних ситуацій, яке накопичено за роки співпраці АА з іншими...**

**Просимо пристосуватися до відпрацьованих роками, умов дотримання анонімності.**

**ДЯКУЮ ЗА РОЗУМІННЯ.**



громадська організація  
**Український Центр Обслуговування АА**

---

**Місце знаходження:**  
**м. Полтава, вул. Героїв АТО, 116/1**

**тел:** (096) 527-87-52  
(099) 928-93-78

**[www.aa.org.ua](http://www.aa.org.ua)**

**Контакти у м. Києві:**

**[www.aa.kiev.ua](http://www.aa.kiev.ua)**