

# **Анонимные Алкоголики: кто мы и чем мы занимаемся**



**Украина, Киев  
2020**

# АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ

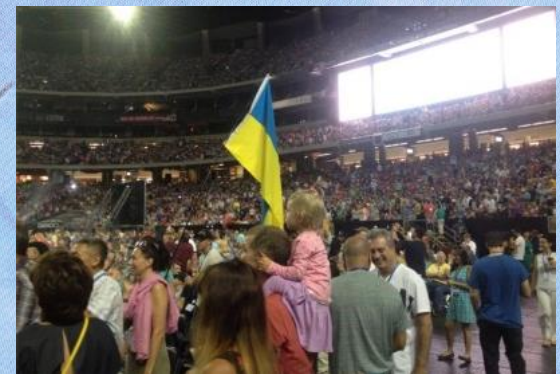
- Сообщество мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами, чтобы помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.
- Единственное условие для членства в АА – это желание бросить пить. Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы содержим себя сами благодаря нашим добровольным пожертвованиям.
- АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением.



Наша главная цель – оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести здоровый, трезвый образ жизни.

# АА: история

- АА основано в Огайо (США) 1935 году где встретились 2 “безнадежных” алкоголика: биржевой маклер и хирург. Они помогли друг другу оставаться трезвыми и основали АА, чтобы помочь себе и другим людям, избавиться от алкоголизма.
- АА росло сначала в США, затем во всем мире.
- На начало 2019 года в мире работают приблизительно 120 300 групп АА, что составляет около 2 087 840 членов АА в 180 странах мира.
- На январь 2020 год в Украине около 130 групп АА во всех областных, и во многих районных центрах и даже есть несколько групп АА в селах.
- Помощь другим алкоголикам, находящимся в сложных обстоятельствах, на улицах, в больницах и тюрьмах - важная часть программы выздоровления участников АА с момента нашего основания.



# Что делает АА

- В основе АА лежит духовная Программа «12 Шагов», полностью пройдя которые, алкоголик имеет все, что б жить трезво.
- Принципы Программы изложены в книге Анонимные Алкоголики
- Главный инструмент выздоровления – посещение групп АА, во время которых участники делятся своим опытом трезвой жизни и опытом работы по Программе.
- Анонимность – главный принцип АА (защищенность для членов АА от разглашения факта их присутствия на собрании). Также никто не обязан называть свое имя, фамилию и адрес прописки.
- Помощь абсолютно бесплатна и не предполагает никаких обязательств (мы содержим сами себя за счет наших добровольных пожертвований)
- В АА нет ограничений по возрасту/полу/вере и пр. Членом АА может быть каждый, кто хочет избавиться от алкогольного пристрастия.

# Что АА не делает

- В АА не определяют является ли кто-то алкоголиком или нет. Это личное дело каждого человека.
- В АА не ставят медицинские или психиатрические диагнозы, не предлагают медицинские консультации или услуги по детоксикации и госпитализации.
- АА абсолютно финансово независимо и не принимает никакие пожертвования из внешних источников.
- АА не предоставляет своим членам жилье, работу, деньги и другие социальные услуги.
- По желанию любой член АА может помочь любому другому члену сообщества в любой форме – работа, жилье, лекарства и т.д., но только от себя лично на индивидуальной основе.

# АА в других странах

- АА активно сотрудничают с :
  1. Медицинскими учреждениями.
  2. Реабилитационными центрами.
  3. Тюрьмами, социальными службами, службами пробации.
- Сотрудничество с тюрьмами (цифры на январь 2020 год):  
Украина – 7 тюрем, Польша – 153 тюрьмы,  
США + Канада – 2300 тюрем.
- В США, Австралии, Новой Зеландии и Англии более 20-ти лет существует практика, согласно которой водителей, которых повторно арестовывают за вождение в нетрезвом виде, суды направляют в АА.
- В США при подготовке военных и полиции обязательным есть прохождение образовательного курса о 12-ти шаговой программе.

# Ответы на часто задаваемые вопросы

- 1. Ведется ли официальный учет членов АА? - Нет.**
  - В сообществе АА не регистрируют новых членов и не ведут учета посещаемости.
- 2. Сколько стоит помощь в АА?**
  - Участие всегда добровольное и абсолютно бесплатное
- 3. Какое вознаграждение получают помощники из АА.**
  - Трезвость.
  - Вся работа в АА ведется на добровольных началах, помощь другим алкоголикам – краеугольный камень Программы.
- 4. АА только для верующих? - Нет.**
  - В АА одинаково рады всем, кто хочет бросить пить и жить трезво. – АА вне религии и вне политики.
- 5. Может ли АА помочь, страдающим от наркозависимости?**

Если у кого-то проблемы с зависимостью (не только алкоголь), у нас есть информация о других сообществах, выздоравливающих по 12-шаговой программе.

# Алкогольная зависимость

## **Данные Всемирной Организации Здравоохранения:**

(информация с веб-сайта ВОЗ)

1. Алкогольная зависимость – хроническая, прогрессирующая, неизлечимая и смертельная болезнь.
  2. Примерно 7% всего населения планеты имеют химическую зависимость.
  3. 5,3% от общего глобального количества смертей составляют смерти из-за злоупотребления алкоголем.
  4. Среди людей в возрасте 20-39 лет примерно 13,5% всех случаев смерти связаны с алкоголем.
- Почти в каждой семье, почти в каждом коллективе есть люди, которые страдают от этого заболевания.
  - И возле каждого зависимого страдают как минимум двое его родных и близких...



**АА предлагают решать эту проблему  
совместными усилиями!**



# Как найти АА

Офис АА в г. Киев: +38 (044) 384-22-09,  
+38 (094) 928-92-09

[www.aa.kiev.ua](http://www.aa.kiev.ua) – сайт региона АА Киев

# # #

Украинский Центр обслуживания АА:  
36023, г. Полтава, ул. Героев АТО, 116/1,  
тел.: +38(096) 527-87-52,  
+38(099) 928-93-78;

[www.aa.org.ua](http://www.aa.org.ua) – сайт украинского Центра АА

---

[www.aa.org](http://www.aa.org) – сайт всемирного Центра Обслуживания АА